

PUNE PRET PE SANATATE!
Proiect finanțat de Comisia Europeană prin Programul Tineret în Acțiune
Nr. de referință: RO-12-E247-2013-R2

PUNE PRET PE SANATATE!



Despre ce este vorba? Despre un proiect. Da, probabil deja te-am plictisit. Poate te ajuta dacă îți spun că vom o pagină de Facebook unde arătăm tuturor ce facem. Sunt sigură că și tu ai Facebook, așa că poți să ne cauți și să ne dai un LIKE: *Pune pret pe sanatate* sau <https://www.facebook.com/punepretpesanatate>



Despre ce vorbeam? A, da, proiectul. Păi proiectul nostru a fost inițiat de 8 tineri din Asociația EduFor Craiova, adică noi, și este finanțat de Comisia Europeană prin Programul Tineret în Acțiune, un program al Uniunii Europene care susține activitățile de învățare nonformală pentru tineri. În luna

septembrie ni s-au alăturat încă 22 de tineri ca noi. De ce? Ca să promovăm stilul de viață sănătos în rândul altora ca noi și ca să îl ... experimentăm.



Diferența între acest proiect și alte proiecte este faptul că pe lângă discursurile pompoase pe care ți le prezentăm, noi și punem în aplicare ceea ce ne propunem. De ce facem asta? Pentru că am ales să nu irosim timpul liber pe care îl avem stând în casă și vizionând anumite programe TV cu nivelul scăzut de inteligență, ci ieșind afară și practicând numeroase activități. Aaa da, era să uit! Activitățile despre care îți vorbesc acum îți dezvoltă mai multe laturi, și asta pentru că avem o varietate de activități. Pentru că suntem încă la începutul proiectului, îți voi prezenta putinele, și totuși multe astfel de activități pe care le-am derulat.



Să începem cu puțină mișcare: flash mob. Una dintre cele mai interesante activități, deoarece a fost prima oară pentru unii dintre noi



PUNE PRET PE SANATATE!
Proiect finanțat de Comisia Europeană prin Programul Tineret în Acțiune
Nr. de referință: RO-12-E247-2013-R2

cand am auzit la un flash mob. Ne-am bucurat ca prin miscare se intelege si dans, ceva mai accesibil tinerilor din ziua de azi, ca doar nu te poti prezenta la o petrecere fara sa dansezi. Reprezentatia noastra a avut loc in Piata "Mihai Viteazul" din Craiova, unde am incercat sa atragem atentia trecatorilor, sa citeasca indemnul: Pune pret pe sanatate! de pe echipamentele noastre si, macar pentru o clipa, sa se gandeasca la miscare, dans, sport, aer liber, sanatate. Cand? Pe 12 octombrie 2013, de Ziua Educației Nonformale ... pentru ca nonformali suntem si noi aici.



Continuam tot cu miscare, ca sa nu te scot din priza: sporturi de echipa (baschet, volei, fotbal si handbal) - aer curat, sport, colegi, prieteni, echipa, miscare, relaxare = cateva zile frumoase ale lui octombrie petrecute peste tot:

- pe terenurile de sport din Parcul Tineretului;
- in sala de volei a Colegiului National "Nicolae Titulescu" din Craiova;
- la Academia de Baschet "Ionut Dragusin" - BC Ingerii Baniei.

Iar acestea le-am desfasurat cu sprijinul unor experti-facilitatori carora le multumim si aici: Ana-Maria Trasca, Liana Craciunoiu, Adrian Popescu, Janina Ninu si Irina Motateanu, profesori de educatie fizica si sport/antrenori.



Pana acum ne-am descurcat de minune! Plus ca am cunoscut persoane noi si am invatat unii de la alti, in echipa, mai ... nonformal. Ce zici, ti-am trezit interesul? O sa te



Tot educație.
Nonformală



Tineret
în acțiune

PUNE PRET PE SANATATE!
*Proiect finanțat de Comisia Europeană prin Programul Tineret în Acțiune
Nr. de referință: RO-12-E247-2013-R2*

tin la curent în continuare cu ceea ce vom face până în luna mai, anul viitor. Trebuie să îți spun și că noi suntem niște voluntari în cadrul Asociației EduFor Craiova și chiar ne bucurăm că facem parte din acest proiect. Te așteptăm pe Facebook: "Pune pret pe sanatate". Acolo poți să ne cunoști, poți să te afli mai multe despre scopul acestui proiect, despre activitățile noastre - mai avem multe altele din ce în ce mai interesante - și, de ce nu, poate te vom face să ni te alături. Iar dacă ești deja unul dintre prietenii noștri de acolo, îți mulțumim!!!



Like us on
Facebook

*Editor: Asociația EduFor Craiova
Data: Octombrie 2013*

Acest material a fost realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene. Conținutul său reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorului, iar Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale sau Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care conținutul informației va fi folosit.



Asociația EduFor Craiova - CIF 31005636
Adresa: Str. Magnolia, Nr. 34, Pielești, Dolj, 207450;
Telefon: 0351427609; Website: www.edufor.ro; E-mail: contact@edufor.ro